



Algea®

100% Chlorella pyrenoidosa
Prehransko dopolnilo

Kaj je Algea?

Vsaka tableta Algee vsebuje 0,25 g posušene sladkovodne mikroalge *Chlorella pyrenoidosa* brez kakršnih koli dodatkov. Mikroalga v Algei je nadzorovano gojena in posušena tako, da ohrani vso učinkovitost tudi v obliki tablet. Njena naravno bogata in harmonična sestava odlično dopolnjuje vsakodnevno prehrano. Tablete Algea pomagajo ohraniti in krepiti zdravje in dobro počutje.

Hranilna vrednost 100g tablet Algea

	Povprečna vrednost v 100 g	Povprečna vrednost v priporočljivem dnevnem odmerku (9 tablet)
Energijska vrednost	421 kcal	10,525 kcal
Beljakovine	60,5	1,512
Ogljikovi hidrati	18,0	0,450
Rastlinske maščobe	11,0	0,275

Odmerjanje:

Začetni odmerek je 1 do 3 tablete dnevno. Po prvem tednu jemanja odmerek počasi povečujemo do 3-krat po 3 tablete dnevno. Za krepitev organizma ob bolezenskih stanjih ali po njih lahko dnevni odmerek povečamo do 20 tablet dnevno. Tablete vedno zaužijemo vsaj s kozarcem tekočine. Algea ne povzroča navajanja. Je celovito dopolnilo vsakdanji prehrani in naravna podpora zdravju, zato je priporočljivo, da jo uživamo stalno. Jemanja Algee ni potrebno prekinjati!

Odzivi telesa na Algeo

Naravne sestavine Algee telo potrebuje in odlično prenaša. Na začetku uživanja so mogoče prehodne neškodljive reakcije, kot so:

- povečano nastajanje črevesnih plinov zaradi aktivnejšega delovanja črevesja;
- pojav alergijskih reakcij (akne, izpuščaji, ekcemi) pri ljudeh, ki so nagnjeni k alergijskim odzivom; simptomi so prehodne narave in kažejo na pospešeno izločanje toksinov iz telesa;
- zeleno obarvanje črevesne vsebine zaradi klorofila.

Tovrstni učinki so posledica prilagajanja organizma na Algeo in so dokaz za njeno učinkovito delovanje.

Shranjevanje:

Shranjujte pri temperaturi do 25° C, zaščiteno pred svetlobo in vlago. Shranjujte nedosegljivo otrokom!

Uporabnost:

Pri pravilnem shranjevanju je Algea uporabna najmanj dve leti.

Oprema:

Plastični lonček z 270 tabletami po 0,25 g (neto 67,5 g). Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

ALGEA JE ŽIVA HRANA. Vsebuje, kar telo potrebuje!

Uravnotežena, varna in varovalna prehrana krepi telesne moči in povečuje odpornost.

- **Algea je uravnotežena** – vsebuje esencialne in energetske snovi v optimalnem razmerju;
- **Algea je varna** – ne vsebuje dodatkov, ki bi lahko zastrupljali naš organizem;
- **Algea je varovalna** – varuje telo pred nastankom civilizacijskih bolezni;
- **Algea je bogat vir nujno potrebnih hranil in učinkovin** – vsebuje beljakovine, ogljikove hidrate in maščobne kisline, minerale in vitamine, klorofil in samo njej lastni CGF, ki je idealen skupek hranil;
- **Algea je živa hrana** – življenje izhaja iz narave in živa hrana je naravna. Bližje kot je svoji prvotni, naravni obliki in manj kot je podvržena postopkom predelave, več življenja ohrani v sebi. Ko takšno hrano uživamo, nam ni treba skrbeti, ali smo zaužili dovolj tega ali onega hranila. Narava je poskrbela, da so vsa hranila v živi hrani vsebovana v ustrezni obliki in pravih razmerjih. Telo jih sprejme ali izloči glede na trenutne potrebe in tako z lahkoto ohranja ravnovesje.

Algea ni zdravilo, temveč hrana, ki jo zaradi učinkovite podpore zdravju, v svetu uvrščajo v kategorijo t.i. superhrane.

“JEM ZDRAVO,
ZATO
NIČESAR NE
POTREBUJEM.”

Tudi če pazite na prehrano, z njo težko zagotovite vse, kar vaše telo potrebuje.

Da bi zagotovili dnevni potrebni vnos hranilnih snovi, bi morali zaužiti večje količine sadja in zelenjave kot naši predniki. Z razmahom intenzivnega kmetijstva in uporabo kemikalij se je količina pridelkov povečala, zmanjšala pa se njihova kakovost. Tako pridelana sadje in zelenjava vsebujeta malo vitaminov in mineralov.

Primerjava med letoma 1960 in 1991 v Veliki Britaniji je pokazala:

- vsebnost **karotenoidov** v brstičnem ohrovtu se je zmanjšala za 50%, v brokoliju za 77% in v bananah celo za 93%! Banana je imela leta 1991 samo še 7% karotenoidov v primerjavi z letom 1960. Leta 1991 bi morali pojesti 17 banan, če bi hoteli telesu zagotoviti toliko karotenoidov, kot jih je vsebovala 1 banana leta 1960;
- **vitamina B1** je v rdeči pesi za 67% manj, **vitamina B2** v bananah za 43%, v korenju za 50%, v zelju za 60%, v rdeči pesi za 80% in v brokoliju za dramatičnih 99,8% manj; **vitamina B3** je v korenju za 50% in v brstičnem ohrovtu za 75% manj.

ALGEA JE ZAVEZNICA ZDRAVJA. Je vir vitalne in zdrave prebave. Čisti in ohranja pravo pH vrednost.

Algea učinkovito pomaga pri urejanju prebave. Krepi črevesno steno.

Z uživanjem Algee poskrbimo za naravno gibanje črevesja in s tem za redno praznjenje. Kot probiotik ugodno vpliva na normalno sestavo črevesne flore. CGF skupaj s klorofilom krepi črevesno steno. Algeini encimi blažijo kronične driske in lajšajo neugodne občutke pri vetrovih.

Zakaj je to pomembno?

Uživanje nezdrave, enolične in s hranili premalo bogate hrane poruši pravilno delovanje organizma. Posledic ne zaznamo takoj. Sčasoma se lahko pojavijo rahli glavoboli, utrujenost, nerazpoloženost in manjša odpornost. Ker s hrano vsak dan uživamo pesticide, aditive, emulgatorje, barvila, slabimo tudi črevesno steno. Oslabljena črevesna stena v krvni obtok prepušča nepopolno razgrajena hranila iz hrane in škodljive substance. Toksini in nepopolno razgrajena hrana preidejo v kri, kjer jih celice imunskega odziva zaznajo kot tujke in jih napadejo. Razgradnja hrane se namesto v prebavilih nadaljuje v krvi. Pri tem nastajajo odpadni produkti, ki so za nas toksični. To privede do preobremenjenosti jeter s toksini, ki jih jetra ne morejo sprosti izločiti. Toksini sčasoma lahko okvarijo imunski sistem, živčevje, mišice in sklepe ter porušijo hormonsko ravnovesje. S prehrano, ki ohranja zdravo prebavo, blažimo takšne pojave in skrbimo za vitalnost celega telesa.

Algea naravno čisti telo. Ščiti pred toksini.

Z napredkom tehnologije je naše življenje postalo enostavnejše: hrana zaradi konzervansov dalj časa ostane obstojna, šampon prijetno diši in tkanine so varne pred ognjem. Vendar se kemikalije, s katerimi se srečujemo vsak dan, kopičijo v našem telesu.

Vir težkih kovin v našem organizmu so npr. lahko tudi amalgamske zobne zalivke, iz katerih živo srebro prehaja skozi celične membrane in se nalaga v centralnem živčnem sistemu.

Alga Chlorella je najbogatejši vir klorofila na planetu. Klorofil učinkovito čisti človeško telo in pomaga celični steni alge, da le-ta iz našega organizma izloča težke kovine, kemikalije in druge toksine.

Algea ščiti telo pred toksini in hkrati vzpodbuja delovanje jeter. Jetra so najpomembnejši prečiščevalni organ, ki s podporo Algee, lahko intenzivneje izločajo toksine iz organizma.

Je to dokazano?

Da. Dioksin velja za enega izmed najnevarnejših toksinov, saj se nalaga v našem organizmu in ga ne moremo izločiti. Izločijo ga lahko le nosečnice preko posteljice in doječe matere preko svojega mleka. Leta 2004 je bila izvedena raziskava, kjer so dokazali zmanjšanje vsebnosti dioksina v mleku doječih mater, ki so uživale tablete s posušeno algo *Chlorella pyrenoidosa*. Za Evropo velja, da je meja dioksina v materinem mleku prekoračena. Študija iz leta 2004 dokazuje približno 30% padec vsebnosti dioksina v mleku mater, ki so uživale algo.

Algea je alkalna superhrana. V telesu ohranja pH ravnovesje.

Algea ohranja zaželeno alkalnost in preprečuje kisli hrani rušenje pH ravnovesja. Uživanje alkalne hrane je povezano z izboljšanim delovanjem imunskega sistema in mentalnih funkcij. Bolj alkalna hrana skrbi tudi za ustreznejše delovanje ledvic in zagotavlja več energije.

Kako nam škoduje kisla hrana?

Današnja običajna prehrana je za naše telo preveč kisla: močno obdelana hrana (bel sladkor, bela moka, bel riž, gazirane pijače in industrijsko predelani sokovi), večje količine hrane živalskega izvora in stresno življenje rušijo pH ravnovesje. Na povečano kislost se telo odzove z biokemijsko reakcijo črpanja mineralov iz kosti. Kalcij in druge minerale iz kosti telo uporabi za boj s kislostjo, naše kosti pa zato izgubljajo gostoto kostne mase.

ALGEA IMA NARAVNE ODGOVORE

Je najbogatejši vir nukleinskih kislin.

Algea ima za telo nujne vitamine, vlaknine, beljakovine, maščobne kisline, klorofil, CGF.

Algea je superhrana iz naravne alge:

- **z naravnimi vitamini**, ki so v telesu učinkovitejši kot sintetični;
- **s prehranskimi vlakninami**, ki kot varovalne snovi omogočajo vitalno in zdravo delovanje prebavil, dajejo občutek sitosti, uravnavajo raven krvnega sladkorja in holesterola;
- **z beljakovinami**, ki kot gradbeni element celic in nosilec številnih funkcij v organizmu omogočajo ohranjanje odpornosti;
- **z nenasičenimi OMEGA maščobnimi kislinami**; 81,8% vseh maščob v Algei je v obliki omega maščobnih kislin, ki jih živčni sistem in možgani potrebujejo za učinkovito delovanje, arterije pa za čiščenje in zniževanje slabega holesterola;
- **s klorofilom**, ki je 'zidar' krvi, hrana za možgane in naravni čistilec organizma. Magnezij kot sestavni del klorofila pa varuh zdravja srca in ožilja. Chlorella med vsemi rastlinami predstavlja najbogatejši vir klorofila!
- **s CGF**, ki je idealen skupek hranil za izboljšano delovanje organov, imunskega sistema in pospešeno obnovo celic; zaradi CGF Chlorella v svetu velja za najbolj koristno in najpopularnejšo superhrano;
- **z izjemno vsebnostjo nukleinskih kislin**, ki pospešujejo obnavljanje in sintezo človeške DNK/RNA. Takšno delovanje upočasnjuje biološko staranje in razvoj degenerativnih bolezni.

**ALGEA
ZDRUŽUJE
DOBRE
IZKUŠNJE.**

Izobražuje, svetuje in nagraduje v Klubu Algea!

Pridružite se Klubu Algea in s tem sebi in svojim bližnjim zagotovite strokovne nasvete ter popuste in ugodnosti, ki vam bodo pomagali pri rednem uživanju Algee.

Kot članu/ici Kluba Algea vam pripadajo:

- **Popusti in ugodnosti pri nakupu Algee!**
- **Brezplačna svetovanja o Algei in njenih učinkih!**

Vsako prvo sredo v mesecu pokličite na telefonsko številko 01 832 40 67.

- **Brezplačna predavanja in izobraževanja!**

Za vstop v Klub Algea

- ▶ pokličite na telefonsko številko **01 832 40 67**
- ▶ pišite na elektronski naslov **klub.algea@carso.si**
- ▶ poiščite prijavnico na spletnem naslovu **www.algea.si/prijavnica**

Klub Algea bo aktiven celo leto, saj se zavedamo, da je za zdravje potrebno skrbeti vse dni v letu. Poskrbite, da bodo o Algei izvedeli tudi tisti, ki jih imate radi in jim želite veliko zdravja.